

2023

## お客様感謝セール

開催  
いたします

6月2日(金)～9日(金) 9:00～16:00

会場：本社ショールーム(飯能市双柳373番地15)

土日 曜日

両日ふわふわ

(小学生までとなります)

お子様  
あつまれ～っ

くまさんの森が  
やってくる

土日 曜日出店

ま・いける

種類豊富な  
クレープ他

土日 曜日出店

中山茶屋

土日 曜日出店

Spice&Curry  
タトゥカダ(インディアンカレー)

お団子  
和菓子

各種カレー

焙煎珈琲豆  
各種珈琲

日 曜日出店

上田珈琲豆焙煎堂

感謝セールに行こう

西武ガスで感謝セールだって～



うちは給湯器の  
年数が経って  
いて買い換え  
たいよね～



トイレやキッチンも  
リフォームしたいわ～

そうだね!  
壁の張替えもやってるよ。



そしたら  
感謝セールに  
行ってみたいわ?

見て、触れて色々相談して  
みましょうよ～



感謝セールの  
ご案内状を持って  
行かなくちゃ

最新のガス機器から住宅設備機器(システムバス・システムキッチン・洗面化粧台・  
トイレ・他水回り)の展示、リフォームなどのご相談もお待ちしております。

※飲食スペースはございません。

後日お届けする、招待状をご持参いただきご来店ください。マスク着用は個人の判断が基本となります。



### LINE新規友だち登録プレゼント企画

感謝セールで出店の『上田珈琲豆焙煎堂のオリジナルブレンドコーヒー』(ブラジルベース  
の飲みやすくクセのないスッキリブレンド。中煎り)を抽選で20名さまにプレゼント!!

感謝セール期間中(6月2日～6月9日)にショールームに掲示されたQRコード、またはホームページ、エコくらぶ等のQRコードで  
新規に友だち登録をしていただいた方の中から、後日抽選で20名さまに『オリジナルブレンドコーヒー』(200g)をプレゼントい  
たします♪ショールームにてご登録の際ご不明な点がございましたら当社スタッフまでお声がけください。

当選はプレゼントの発送をもって、発表にかえさせていただきます。個人情報適切に管理(当社プライバシーポリシーに準じます)致します。  
いただいた住所氏名は商品発送用として利用させていただきます。



コーヒーで  
ホッと一息



上田珈琲豆焙煎堂

### 女子プロサッカーチームの練習グラウンドでサッカー体験してみない～!?

『ちふれASエルフェン埼玉 サッカースクール』無料体験募集してます。

ちふれASエルフェン埼玉サッカースクールは、子供の『楽しい』を大切にしています。  
サッカーを通して何事にも挑戦する姿勢、自主自立の精神を養い、心と体の成長を育むことをめざしています。  
サッカーをやってみたくて思っているみなさん、ぜひ一度無料体験にお越しください。  
一緒に楽しくサッカーをしましょう。



曜日	時間	クラス	指導内容
月曜日	15:45～16:30	園児(年中・年長)	楽しく体を動かす
	17:00～18:00	小学1～3年生男子	楽しく体を動かし、基礎技術をみにつける
		小学4～6年生男子 小学生女子	
金曜日	18:30～19:30	なでしこ4～6年生女子	基礎技術をみにつけ、さらに技術向上を目指す
	18:30～19:45	4～6年(女子なでしこ)	

※時期によりクラス編成が異なる場合がございます。

飯能校コース・クラス

【お問い合わせ】  
ちふれASエルフェン埼玉事務所  
◇営業時間：火～金曜日 11:00～18:00  
〒357-0069  
埼玉県飯能市茜台3-11  
ちふれHD飯能工場内  
☎042-980-5570 ✉school@as-elfen.co.jp



◇【入会費】10,450円 ◇【月謝】週1回 園児クラス 3,850円 小学生クラス 6,050円 なでしこクラス 7,700円 週2回 なでしこクラス 9,900円 ※価格は税込みです。

飯能の  
人気のお店

# 701 DINING CAFE

ナナマルイチダイニングカフェ

シェフが丹精込めて作る美味しいお料理と、甘くて可愛いデザートやドリンクが楽しめるダイニングカフェです。  
※金額は全て税込みです



東飯能駅から徒歩3分ほどです。



清潔感のある白やグレーに加えてウッド調やラタンなど自然素材のものも取入れたお洒落な店内です。



えびグラタンプレート ¥1,200

プリプリのえびと、マカロニがたっぷり入った食べ応えのあるグラタンです。チキンもあります！



麺大盛り  
プラス¥100

にんにくベーコントマトソースパスタ ¥800  
(ミニサラダ付き / 玉ねぎポンズ・ゴマ・シーザー)



ポークカレー ¥700

じっくり煮込んだトロトロお肉



お子さまランチ ¥500

ジュース付き  
アップル・オレンジ(100%)



クレームブリュレ ¥500

とろ〜りクリームとパリッとしたカラメルスイーツ。シンプルだけど高級な味わい。

記念日に♡  
★要予約



BIRTHDAYプレート ¥1,500〜

大切な方のお祝いサプライズに!! デザートの種類など相談できます。

カフェに石焼あんかけ焼きそばや豚丼、生姜焼きなどのメニューがあるのもうれしい！  
ドリンクの他お料理もテイクアウトできます。  
どなたでもとても入りやすいお店間違いありません！  
夜の営業時にはお酒に合うおつまみのメニューもあります。

事前予約は電話・インスタ・LINE から



くまボトルに好きなドリンクを入れて  
テイクアウトできます

連れて  
帰りたくなる  
かわいい  
ボトル♡



テイクアウト  
アイスコーヒー  
¥400



石焼あんかけ焼きそば  
¥800

野菜たっぷりのパリパリ麺

## 701 DINING CAFE

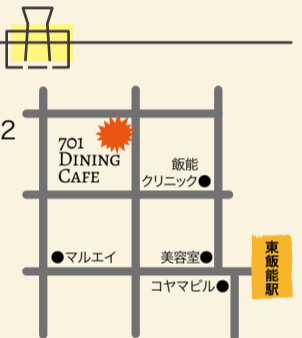
住所 飯能市東町11-12 飯能包装ビル102

TEL 042-978-7004

営業時間 11:00 ~ 20:00 月・水・木・日  
11:00 ~ 22:00 金・土

定休日 毎週火曜日・第3月曜日

☐はコインパーキングをご利用ください。



## おすすめの絵本



かこさとし/作・絵  
1000円+税

### からすのパンやさん 偕成社

大人になっても時々読みかえしたい絵本があります。この絵本もそんな一冊です。いずみが森はからすのまちです。何百本もの木の上にはみんな、からすの家がありました。その中の1本に「からすのパンやさん」のお店がありました。からすのパンやさんの家には赤ちゃんが4羽生まれました。お父さんとお母さんさんは4羽を大事に育てましたが...

少し長い物語ですが、こどもたちが飽きずに見られる面白さがあります。見開きのページには、おもしろくてすてきなパンがどっさり出てくる場面があります。こどもたちと「どのパンがすすき?」「OOパンもある!!」とお話しをしながら読むと、より楽しく見られると思います。

何十羽というからすが登場しますが、1羽1羽のからすの表情も個性的で楽しく笑えます。

この本を抽選で2名さまに  
プレゼント!

はがきに『絵本希望』と明記してください。

## ガス検針員を募集しています

○仕事内容 ・ガスの検針  
・チラシの配布

○場所 ・飯能市、日高市の一部

○賃金 ・担当件数により異なる  
・賞与あり

○日数 ・毎月3日程度

詳細は当社まで。  
ご連絡お待ちしております。  
042-973-2768 総務グループ 担当:久保田



## ドライバーの皆様へ ご存じですか?横断歩道を通る際のルール!

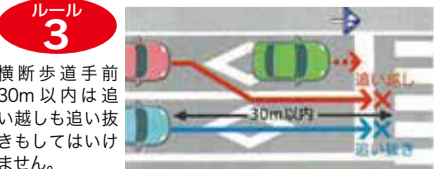
横断歩道に近づいたときは停止できる速度に減速



横断歩行者等がいる場合は一時停止



横断歩道手前の追い抜き・追い越し禁止



停止車両がいるときは必ず一時停止



横断歩道は歩行者優先です!

信号機の無い横断歩道を通る際は、手前で減速して、まず歩行者が周囲にいないかよく確認をしましょう。

## 歩行者の方へ 横断する意思を明確に伝えましょう!



横断歩道では大きく首を振って左右の安全確認する  
大きく首を振ることでしっかりと安全確認ができドライバーにも横断する意思が伝わります。



横断歩道ではサイン(合図)で横断する意思を伝える  
手をあげる、手を差し出す、ドライバーに顔を向けるなど横断する意思を伝えましょう。



横断しないときは横断歩道の近くに立たない  
ドライバーが迷わずに停止できるよう、歩行者側も配慮をしましょう。

積極的に  
ハンドサインで  
意思表示





# Do it yourself DIYをしよう!!その④

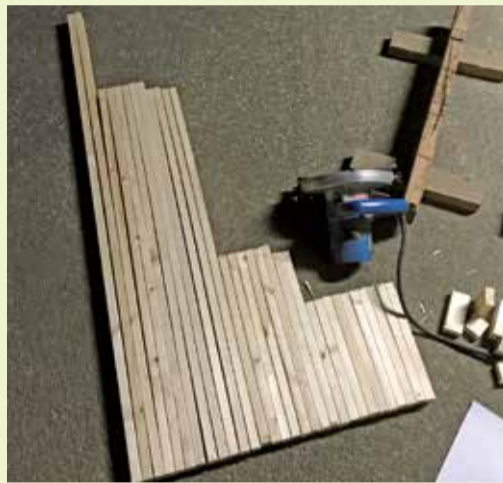


## 角材とロープだけで作る 折りたたみウッドチェアづくり

とある日、甥っ子(当時小学2年)を連れて某テーマパークを散策中のことです。湖畔に設置された椅子(?)をなぜかとても気に入り、まさかの『これ買って♪』の一言。

よく見ると角材とロープのみで作られていて、釘やビスなど金物を一切使用していませんでした。

どこかで買える品物なのかよく分からなかったので、『今度の休みに作るっか!』と、作れるかどうか分からないのに、いつも通りの見切り発車でお約束♪



適当にホームセンターで角材とロープを買ってきました。ネットで調べてみると、HPによっていろんな寸法があり、どうやら、この長さの差や穴位置でリクライニング角度が変わるのかな?よく理解できなかったで目ぼしい寸法図を見ながら丸ノコでカット(へへ;



穴あけも慎重に。あまり斜めにあげると組み上がりがガチャガチャになってしまうと思い、両面に印を付けてドリルで両面から半分ずつ穴をあけました。組み立ては大人が付き添ってあげれば小さなお子様でもできそうです♪

【ご注意】製作中の写真は木の順番を間違えています。この後再度組み立てなおしました(へへ)

DIY『Do it yourself』、『自分でやる』の意味で、日曜大工をはじめ『専門業者に頼らず自分で素敵な生活空間を作りましょう』と解釈されることが多いようです。他人から見ればガラクタみたいなものかもしれませんが、自分が必要と思う物を自分で作ってみるのも楽しいものです♪ちょっとしたものからでもいいので皆さまもDIYを始めてみてはいかがでしょうか?もしよろしければ過去の『DIYをしよう!!』もご覧になっていただけたら嬉しいです(当社HPでバックナンバーをご覧いただけます。掲載号: Vol.25・27・39)。

今回は3年ぶりの『DIYをしよう!!』。第4弾になります♪当社社員の暇つぶし(?)の製作過程をちょっとご紹介させていただきます。

座ってみると、金具で固定されていないので身体の大きさや動きに合わせて木材同士が広がったりくっついたり、何とも言えない良い座り心地でした♪

というわけで、なんだかんだで塗装も含めて延べ1日弱で出来上がりました。材料費は4,000円位だったと思います。

なお、寸法図や使用した木材やロープの種類なのですが、強度や耐久性、安全性等に責任が持てない為、内緒とさせていただきます…m(\_ \_)m

ネットで調べると多くの寸法や製作動画などが見られます。正式名称など詳細がよく分からなかったのですが、『エコチェア』とか『ケンタッキースティックチェア』とかいうもので、フィンランドなど北欧ではサウナ後の休憩用に使われたりするものらしいです(社員Y調べ)。



Good



ロープを『ギュッ』と縛ればこんな感じになります♪後は開くだけ!!

開くまでリクライニング角度がどうなるか見当もつきませんでした(笑)とりあえず、自分で組立てたこともあり、とっても喜んでくれたのでOK♪完成後に来た姪っ子に占領されていたせいか、油性マジックで自分の名前を書いていました(へへ; お友達などが遊びにくると『僕が作った!』と自慢しています…。



### お客様の声

してもらってうれしかったこと、やってあげて喜ばれたこと、困っていること、環境を守るために心掛けていること、など…なんでもOK。みんなで分かち合いませんか?

採用の場合は図書カード1,000円分を差し上げます

「エコくらぶ」の発行を毎回楽しみにしています。料理レシピ、人気のお店紹介は私のお気に入りです。現在80歳。7人家族の中で元気に生活しています。 東町 I様 女性

6月セールの際に浴室暖房乾燥機を購入しました。暖房だけでなく、夏の猛暑にも涼風として使えて助かりました。1年中使える機能がありがたいです。 川寺 S様 女性

いつも「エコくらぶ」を楽しみにしております。前号のまちがいがしはどうしても1ヶ所分ならずハガキを出すことができませんでした(笑)。これからの企業さんは二酸化炭素削減に取り組むのが当たり前の時代なのですね。「CO<sub>2</sub>の見える化」とも勉強になりました。 柳町 N様 女性

前回はまちがいがしに挑戦しましたが2ヶ所どうしてもわかりませんでした。お茶のみ友達に聞いても1ヶ所わからないと。少しモヤモヤしています。96通96人の方が分かったのですね。すごーい!今回もループで見ながら楽しみました。 双柳 K様

定期的に「エコくらぶ」を投函していただきありがとうございます。製品の事や地域情報など毎回楽しみです。TORAYAさんのトピックは熱かったです!これからも期待しています!! 永田台 N様 男性

いもけんぴのレシピのところで、温度のせっていができることをしてべんりだと思いました。 美杉台 Tちゃん 10歳



SEIBU GAS × LINE  
友だち募集中!!

お得な情報やお知らせをLINEでお届け!さらに、LINEから【My西武ガス】のログインが簡単便利に!! LINEの「友だち追加」より、「QRコード」で登録お願いします!!



# コンロの火がつかない!? そんな時どうする??

それって乾電池のせいかも!?  
いざって時に知っていれば安心! ガスコンロの乾電池を交換してみよう!!



## ガスコンロには乾電池が使われています

ガスコンロは乾電池を使ってバーナーに点火をしています。乾電池が消耗してくると、パチパチというスパーク音が遅くなったり、ボタンから手を離すと消えたり、電池交換ランプが点灯したりします。乾電池交換の目安は6ヶ月~1年。点火するときにパチパチとスパークしなくなったらまずは乾電池を交換してみてください。



## 乾電池の交換方法 (ビルトインコンロの場合) 代表的なガスコンロの乾電池交換手順です。機種によって異なります。

操作パネルを開ける  
押すと出てくるよ

**Point**  
操作部ふたを下に下げて、  
操作部から外す  
ここが一番難しい

操作部を元に戻す  
操作部とふたは  
別々になるよ

中にある電池ケースを  
ひきだし、電池を交換する  
+-の方向に気をつけて

電池ケースを元に戻す

ふたを元に戻して  
完了!!

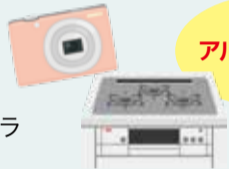
火がつかないで困ったときはまず乾電池交換してみましょう。  
交換しても火がつかないときは他の故障が考えられます。当社までご連絡お待ちしております。

## アルカリ乾電池とマンガン乾電池の特長

### ●アルカリ乾電池が得意なこと

- ・パワー、容量がともに大きく、マンガン乾電池の約2~5倍長持ちする
- ・大電流を必要とする機器に最適
- ・連続で使用する機器に最適

(例)  
ガスコンロ、携帯ラジオ、デジタルカメラ



コンロは  
アルカリ乾電池  
だよ!!

### ●マンガン乾電池が得意なこと

- ・パワーではアルカリ乾電池に劣りますが「休み休み使うと電圧が回復する」
- ・アルカリ乾電池よりも安価なので、適した機器に使用する場合は経済的
- ・微弱な電流でよい機器やスイッチのオンオフが多い機器には最適

(例)  
テレビやエアコンのリモコン、キッチンタイマー、豆電球の懐中電灯



# EASY COOKING

グリル  
レシピ

## グリル de 2種のカレーライスピザ

調理時間  
10分



前日に作ったカレーをリメイクします。グリルで焼くライスピザは、中はもちっと外はカリッとした食感です。



### 材料(ライスピザ2枚分)

- A
- ご飯(温かいもの)・・・200g
  - 卵・・・1個
  - 片栗粉・・・小さじ1
- カレー・・・120g (レトルトでも可)
- ピザ用チーズ・・・50g
- ミニトマト・・・4個
- B
- オリーブ・・・3個
  - ゆで卵・・・1個
  - マヨネーズ・・・適量
- パセリ・ピーマン・ペパーリフなど  
トッピングはウインナー、コーン、ハンバーグなどお好きなものをどうぞ。

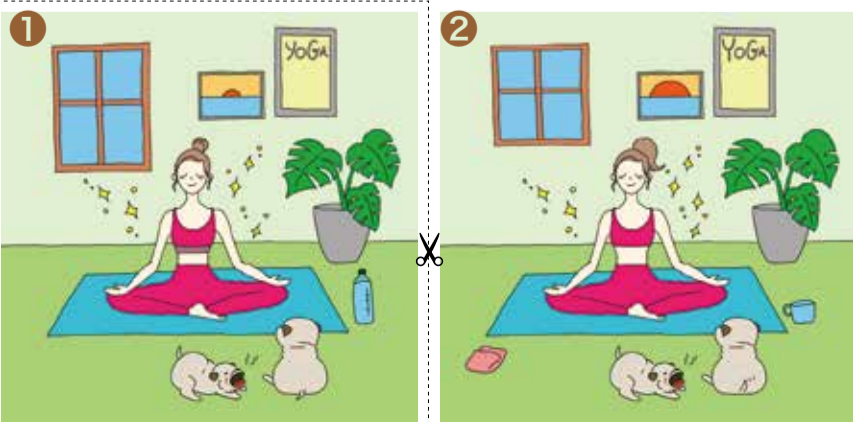
### 作り方

- ①ボウルにAを混ぜ合わせる。
- ②別の容器にカレーを入れ、具をフォークなどで小さく潰しておく。
- ③①のご飯半分をラップにとり直径12cm位の円形を作る。ココットプレートに載せて、形を整える。(2つ作る)
- ④-1 カレー、ピザ用チーズ、半分にしたトマトをのせる。
- ④-2 マヨネーズを塗り、カレー(スライスしたオリーブ、ゆで卵)、ピザ用チーズをのせる。
- ⑤グリルタイマー設定6分(上下強火)で加熱する。  
※仕上げ時間はコンロの機種やトッピングによって異なりますので注意して下さい。



## 10個のまちがいをさがそう!

①の絵には10カ所 ②と違うところがあります。①の絵に違っている部分に○印をつけ、キリトリ線で切り、はがきに貼って郵送してください。



正解者の中から抽選で20名様に  
図書カード1,000円分

プレゼント!



前回のクイズ答え▶▶▶  
応募総数127通、正解126通でした。  
当選は発送をもって、発表にかえさせていただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。



**応募方法** はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、ご意見・ご感想などをご記入ください。

**住所** 〒357-0021  
飯能市双柳373-15 西武ガス株  
クイズ係

**締切** 2023年5月15日消印有効  
当選者には(5月31日抽選)図書  
カードの発送をもってかえさせて  
いただきます。

次回の発行は2023年9月頃の予定です。皆様のご意見、おたより、写真、絵手紙、イラスト、料理など大募集中です。いただきましたご意見等は掲載させていただくことがあります。はがき等はお返しできませんのでご了承ください。

採用の場合は図書カード(1,000円分)を差し上げます。ご応募いただきました個人情報は当社が適切に管理し、住所氏名は賞品当選時の発送用として利用させていただきます。